



Artículos adicionales que se deben considerar agregar a un kit de suministros de emergencia:

Medicamentos recetados y anteojos
Fórmula infantil y pañales

Comida, agua y suministros para tu mascota

Documentos familiares importantes, como copias de pólizas de seguro, documentos de identidad y registros de cuentas bancarias en un contenedor portátil a prueba de agua.

Efectivo y cambio

Material de referencia de emergencia, como un libro de primeros auxilios o información de www.ready.gov

Saco de dormir o manta abrigada para cada persona. Considere la posibilidad de llevar ropa de cama adicional si vive en un clima frío.

Ropa de cambio completa que incluya una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes. Considere llevar ropa adicional si vive en un clima frío.

Extintor de incendios
Fósforos en un recipiente impermeable

Suministros femeninos, artículos de higiene personal y desinfectante de manos.
Kits de cocina, vasos, platos y utensilios de papel desechables, toallas de papel.
Papel y lápiz

Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños.



Ready

Prepare. Plan. Stay Informed.®



Emergencia Lista de suministros



FEMA

www.ready.gov



Elementos recomendados para incluir en Un botiquín básico de suministros de emergencia:

Agua y alimentos no perecederos para varios días.

Batería o cargador adicional para celular

Radio alimentada por batería o manivela que puede recibir

Alertas de tono de la radio meteorológica NOAA y baterías adicionales

Linterna y pilas extra

Botiquín de primeros auxilios

Silbato para pedir ayuda

Mascarilla antipolvo, para ayudar a filtrar el aire contaminado y el plástico.

Láminas y cinta adhesiva para refugiarse en el lugar

Toallitas húmedas, bolsas de basura y bridas de plástico para higiene
personal

Llave antichispas o alicates para cerrar los servicios públicos

Abrelatas (si el kit contiene comida enlatada)

Mapas locales

Campaña Listo de FEMA

educa y capacita a los estadounidenses para tomar

Algunos pasos sencillos para prepararse y

Responder a posibles emergencias, incluidas

Los que se enfrentan a peligros naturales y desastres

provocados por el hombre. Ready pide a las personas
que

hagan tres cosas clave: conseguir un kit de suministros
de emergencia, elaborar un plan de emergencia

familiar y estar informados sobre los diferentes

tipos de emergencias que podrían ocurrir y

las respuestas adecuadas. Todos deben tener algunos

suministros básicos a mano para sobrevivir varios días si

ocurre una emergencia. Esta lista de elementos del

kit de suministros de emergencia es solo un punto de

partida. Es importante que las personas revisen esta lista

y consideren

Las necesidades únicas de su familia, incluidas las

mascotas, sobre los artículos que se deben incluir. Las

personas también deben considerar tener al menos dos
emergencias kits de suministros, un kit completo en casa

y otros más pequeños

kits portátiles en su lugar de trabajo, vehículo o

otros lugares donde pasan el tiempo.



FEMA

Agencia Federal para el Manejo de
Emergencias Washington, DC 20472