



需要考慮添加到應急物資包中的其他物品：

處方藥和眼鏡

嬰兒配方奶粉和尿布

寵物食品、水和寵物用品

重要的家庭文件，例如便攜式防水容器中的保險單副本、身份證明和銀行帳戶記錄

現金和零錢

緊急參考材料，例如急救書或來自 www.ready.gov 的信息

每人一個睡袋或溫暖的毯子。如果您生活在寒冷的氣候中，請考慮添加額外的床上用品。

全套換洗衣服，包括長袖襯衫、長褲和堅固的鞋子。如果您生活在寒冷的氣候中，請考慮添加額外的衣服。

滅火器

防水容器中的火柴

女性用品、個人衛生用品和洗手液

餐具、紙杯、盤子和一次性餐具、紙巾

紙和鉛筆

書籍、遊戲、拼圖或其他兒童活動



Ready

Prepare. Plan. Stay Informed.®



緊急狀況 供應清單



FEMA

www.ready.gov



推薦包含的項目基本緊急物資包：

幾天的水和不易腐爛的食物
額外的手機電池或充電器

可接收的電池供電或手搖收音機
NOAA 天氣無線電提示音和備用電池

手電筒和備用電池
急救箱

吹口哨求救

防塵面罩，幫助過濾受污染的空氣和塑料使用床單和膠帶就地避難

用於個人衛生的濕毛巾、垃圾袋和塑膠領帶

用於關閉公用設施的無火花扳手或鉗子

開罐器（如果套件包含罐頭食品）

當地地圖

FEMA 的準備活動

教育並賦予美國人權力
一些簡單的準備步驟
應對潛在的緊急情況，包括

那些來自自然災害和人為災害的災害。Ready 要求個人做三件關鍵

事情：取得緊急物資包、制定家庭緊急應變計畫、了解可能發生的不同類型的緊急情況以及適當的應對措施。每個人手頭上都應該有一些基本用品，以便在緊急情況下能夠生存幾天。這份緊急物資包

物品清單只是一個起點。重要的是，個人應查看此列表並考慮

他們的家庭（包括寵物）對要包含的物品的獨特需求。個人也應考慮至少有兩次緊急情況

供應套件，家裡一套完整的套件和更小的套件在工作場所、車輛或他們花時間的其他地方。



FEMA

聯邦緊急事務管理局

華盛頓特區 20472