# Técnicas de estudio

## ¿Cómo estudiar mejor?

- Realiza tus propios apuntes, hazlos llamativos para ti. Organízalos de la manera que más te facilite entender, como:

-Resumen
-Mapa mental
-Cuadro sinóptico
-Fichas de estudio entre otros...

- Subraya y anota las palabras clave, así como las ideas más importantes.
- Agrega imágenes que ayuden a recordar el tema.

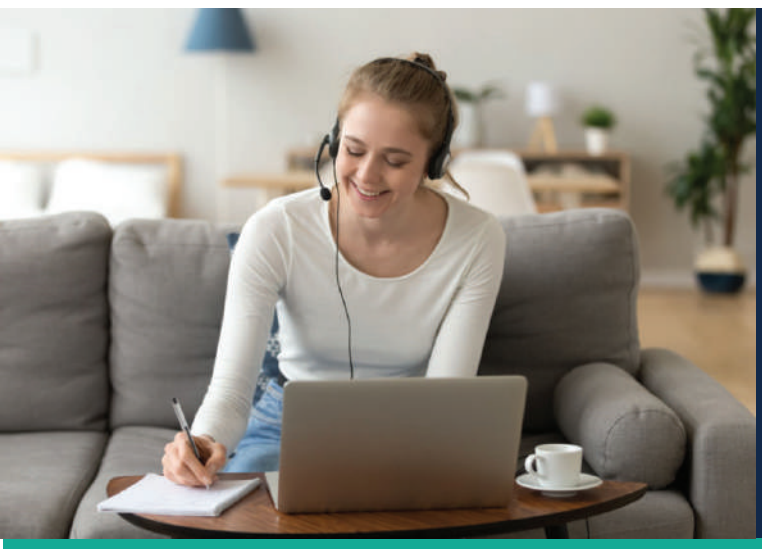





• Organiza tus actividades para poder dedicar el tiempo necesario a estudiar, concentrarte en el tema y entender lo que quieres aprender.

• Utiliza varios métodos para mejorar el aprendizaje, así como presentaciones, videos, películas, libros, artículos y otras fuentes de consulta.





• Dedica unos momentos de tu fin de semana para repasar lo que viste durante la semana y reafirmar todo lo aprendido.