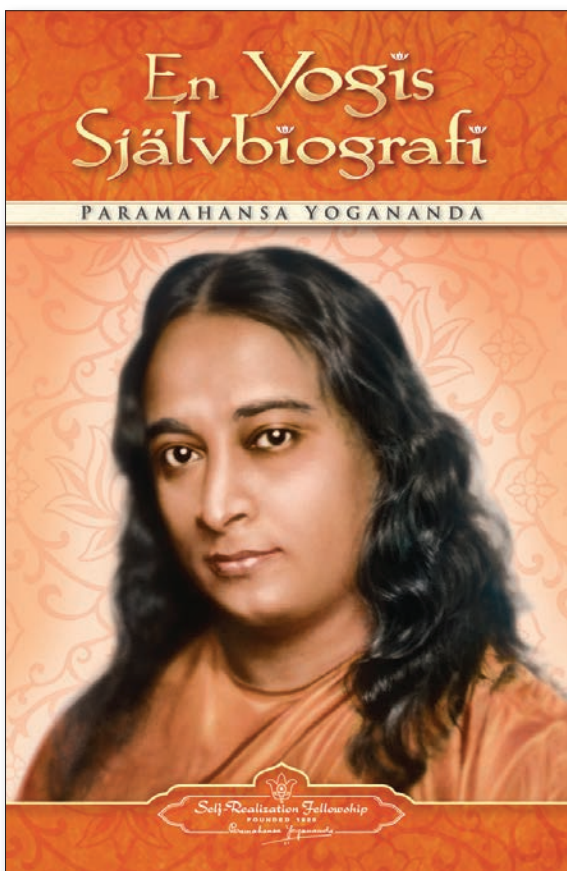


Self-Realization Fellowship **KATALOG 2021**



Self-Realization Fellowship
FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA



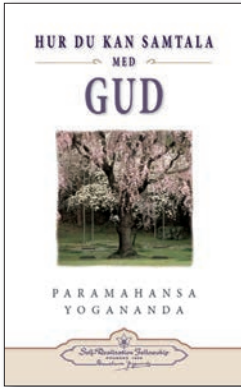
En Yogis Självbiografi

Paramahansa Yogananda

Utnämnd till en av nittonhundratalets hundra bästa, andliga böcker, tar Paramahansa Yoganandas unika levnadsberättelse med dig på en oförglömlig upptäcktsresa till en värld av helgon och yogier, vetenskap och mirakler, död och återuppståndelse. Med en visdom som tillfredsställer själen och en älskvärd humor, belyser han livets och universums djupaste hemligheter. Samtidigt öppnar han våra hjärtan och sinnen för den glädje, skönhet och obegränsade andliga kraft som finns i varje mänskligt liv.

Denna fullständiga utgåva, som endast finns tillgänglig från Self-Realization Fellowship, den organisation som grundades av författaren, är den enda som innefattar alla hans önskemål rörande den slutgiltiga texten, inkluderat det omfattande material som han lade till den ursprungliga utgåvan från 1946.

520 sidor, 90 bilder, No. 1064 US \$22.00, ISBN 978-0-87612-037-8



Hur du kan samtala med Gud

Paramahansa Yogananda

I denna klassiska andliga handbok krossar Paramahansa Yogananda myten om att Gud är utom räckhåll. Han påvisar att det är möjligt att inte endast tala med Gud utan också att få otvetydiga bönesvar.

Genom att förklara att Herren är både den transcendenta, universella Anden och allas förtroliga och personliga Fader, Moder, Vän och Älskade, får han oss att inse hur nära detta oändliga och kärleksfulla Väsen är för var och en av oss. Han förklarar också hur vi kan göra våra böner så sökingsfulla och övertygande att de framkallar ett påtagligt svar.

Hur man kan samtala med Gud är en favorit bland andliga sökare runt om i världen. Den visar läsare hur de kan be med större förtrolighet för att skapa en djup och tillfredsställande personlig relation med det Gudomliga. Detta är en bok ha vid sängkanten, där man med varje läsning upptäcker nya pärlor av inspiration och visdom.

Pocketbok, 48 sidor, No. 1417, US \$7.95, ISBN 978-0-87612-264-8

Lagen om Framgång

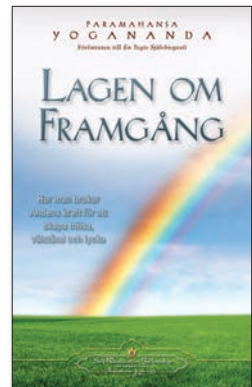
Hur man brukar Andens kraft för att skapa hälsa, välbstånd och lycka

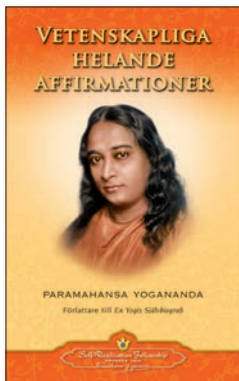
Paramahansa Yogananda

Ju snabbare världen rör sig desto viktigare blir det att slå av på takten och söka inom oss själva efter det som gör oss verkligt lyckliga. Om du mäter framgång genom din livskvalitet hellre än bara materiella bedrifter, då kommer den tidlösa visdomen i denna bok att tala direkt till ditt hjärta och din själ.

Lagen om framgång är fylld med praktisk och jordnära visdom. Här undersöks kreativitetens, det positiva tänkandets och den dynamiska viljans andliga källor samt självanalysens och meditationens framgångsbringande kraft. Denna bok visar hur alla människor på ett naturligt sätt kan dra till sig lycka och harmoni.

Pocketbok, 50 sidor, No. 1467, US \$7.95, ISBN 978-0-87612-407-9





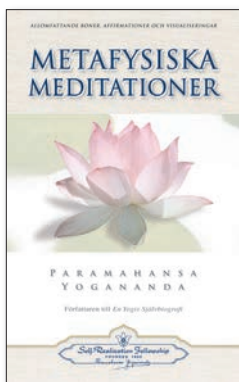
Vetenskapliga helande affirmationer

En oundgänglig vägledning för att förstå och använda den helande kraften inom dig...

I denna bok uppenbarar Paramahansa Yogananda de dolda lagar som styr hur man utnyttjar koncentrerad tankekraft – inte bara för fysiskt helande utan hur vi i våra liv övervinner hinder och skapar framgång på alla områden. Här finns omfattande instruktioner och ett brett spektrum av affirmationer för att hela kroppen, utveckla självförtroende, uppvaknande till visdom, att bli fri från dåliga vanor

och mycket mer.

Pocketbok, 114 sidor, No. 1322, US \$10.95, ISBN 978-0-87612-661-5



Metafysiska meditationer

**Allomfattande böner,
affirmationer och visualiseringar**

Paramahansa Yogananda

Denna lilla bok erbjuder exakta metafysiska metoder för meditation för de personer som kämpat sig igenom rastlösa tankar och som nu träder in genom tystnadens portar.

Meditationerna i boken är av tre olika slag: böner eller kärleksfulla anspråk riktade till Gud, affirmationer om Gud och affirmationer som ska väcka till liv gudomligheten inneboende i det egna medvetandet.

Både nybörjare och de mer erfarna kan använda sig av förändligade tankar för att uppväcka själens gränslösa glädje, frid och frihet. **Innehåll:**

- Innehåller fler än 300 upplyftande meditationer, böner, affirmationer och visualiseringar
- Erbjuder inledande instruktioner för meditation
- Affirmationer för hängivenhet och tillbedjan
- Affirmationer för meditationer på Gud
- Affirmationer för utvidgning av medvetandet
- Affirmationer för materiella frågor
- Affirmationer för självutveckling
- Julmeditationer

Pocketbok, 132 sidor, No. 1368, US \$10.95, ISBN 978-0-87612-286-0

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP LEKTIONER

(Tillgängliga endast från Self-Realization Fellowship)



Self Realization Fellowship lektioner är unika bland Paramahansa Yoganandas publicerade verk eftersom de ger en instruktion steg-för-steg i de yogatekniker för meditation som han lärde ut, däribland den heliga kriya yogatekniken samt vägledning för alla aspekter av andligt liv. Dessa lektioner sammanställdes under Paramahansaji's överinseende från hans publikationer och från de många föreläsningar han gav, och är utformade för att studeras i ens eget hem.

Hela kursen Self-Realization Fellowship lektioner finns idag tillgänglig på engelska och spanska och i förkortad version på tyska. Det finns även en version, Sammanfattning av lektionerna, tillgänglig på franska, italienska, japanska och portugisiska. Denna version ger komplett instruktion i de yogatekniker Paramahansa Yogananda lärde ut vad gäller energiövningar, koncentration och meditation.

Gå till vår hemsida www.yogananda.org/lessons för att anmäla dig till Self-Realization Fellowship lektioner på något av de ovan nämnda språken, eller kontakta vårt internationella huvudkontor.

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.
Tel.: (818) 549-5151 • Fax: (818) 549-5100
www.yogananda.org

Alla rättigheter förbehålls.
(Swedish) J6556