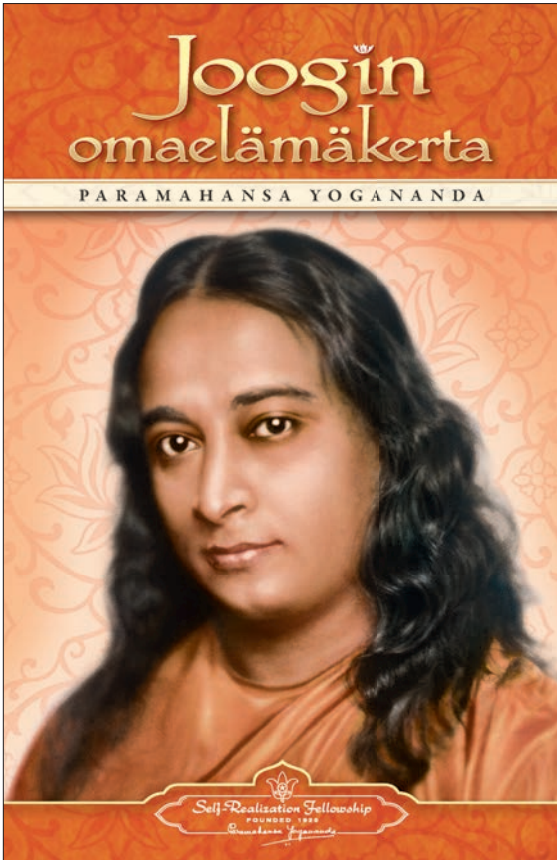


Self-Realization Fellowship **LUETTELO 2021**



Self-Realization Fellowship
FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA



Joogin omaelämäkerta

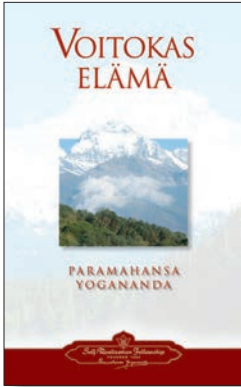
Paramahansa Yogananda

Tämä Paramahansa Yoganandan ainutlaatuinen elämäntarina on valittu 1900-luvun sadan parhaan hengellisen kirjan joukkoon. Se vie mukanaan unohtumattomalle tutkimusmatkalle pyhimysten ja joogien, tieteen ja ihmisten, kuoleman ja ylösnousemuksen maailmoihin.

Sieluun vetoavalla viisaudella ja rakastettavan hauskaasti Paramahansa Yogananda valaisee elämän ja maailmankaikkeuden syvimpiä salaisuuksia. Hän avaa lukijan sydäntä ja mieltä riemuitsemaan, näkemään kauneutta ja ymmärtämään rajattomia hengellisiä mahdollisuuksia, jotka kätkeytyvät jokaisen ihmisen elämään.

Teoksessa on otettu huomioon kaikki Paramahansa Yoganandan esittämät toiveet lopulliseksi tekstiksi. Siihen sisältyy laaja aineisto, jonka hän lisäsi 1946 ilmestyneen ensimmäisen painoksen jälkeen, sekä hänen elämänsä viimeisiä vuosia kuvaava kirjan loppuluku. Hengellinen klassikko, joka auttaa löytämään elämän tarkoituksen.

Pehmeäkantinen, 588 sivua, 56 valokuvaa, No. 1047 US \$30.00
ISBN 978-952-5534-32-0



Voitokas elämä

Paramahansa Yogananda

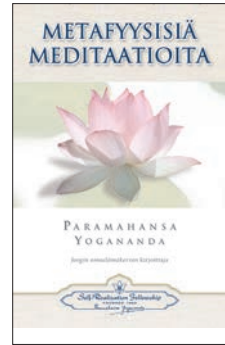
Tässä vaikuttavassa kirjassa Paramahansa Yogananda tarjoaa meille vahvistusta todellista menestymistä varten; hän osoittaa selkeitä menetelmiä pysyvän onnellisuuden luomiseksi sekä kertoo, kuinka ylitämme kielteisyyden ja paikoilleen juuttumisen omalla dynaamisella tahdonvoimallamme.

Pehmeäkantinen, 84 sivua, No. 1226, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-456-7

Metafyysisiä meditaatioita

Paramahansa Yogananda

Tämä innoittunut rukousten, meditaatioiden ja vahvistavien lauseiden eli affirmaatioiden kokoelma johdattaa meidät lempeästi mutta voimalla Jumalan valoon ja rakkauteen. Paramahansa Yogananda oli oman aikamme suuria hengellisiä opettajia. Hänen *Metafyysiset meditaationsa* tarjoavat rukouksia ja affirmaatioita, joita sekä aloittelijat että kokeneet meditoijat voivat käyttää herättääkseen ehtymätöntä iloa, rauhaa ja sielun vapautta. Kirja sisältää alustavat meditoinnin ohjeet. Suuresti arvostettu Jumalan mies osoittaa näillä dynaamisilla meditaatioilla, miten voimme rikastuttaa hengellisesti jokapäiväistä elämäämme oman kokemuksemme kautta.



Pehmeäkantinen, 132 sivua, No. 1372, Adlibris.com hoitaa tilaukset
ISBN: 978-0-87612-608-0



Miksi Jumala sallii pahuuden

Ja miten päästä pahan tuolle puolen

Paramahansa Yogananda

Filosofit ja uskonnolliset opettajat ovat kautta maailman etsineet vastausta kysymykseen, miksi rakastava Jumala sallii pahuuden. Tämän kirjasen sivuilla Paramahansa Yogananda tarjoaa voimaa ja lohtua koettelemusten hetkiin selittämällä Jumalan lilan eli jumalallisen näytelmän mysteereitä. Lukijat oppivat ymmärtämään luomakunnan kaksinaisen luonteen – hyvän ja pahan jumalallisen vuorottelun – sekä saavat ohjausta, miten voittoa vaikeimmatkin haasteet nousemalla niiden yläpuolelle.

Kirjasen aiheita: • Mikä on pahuuden alkuperä? • Missä on hyvän ja pahan välinen vedenjakaja? • Epätodellisen ja Todellisen erottaminen

toisistaan • Maailma on Jumalan jumalallinen näytelmä

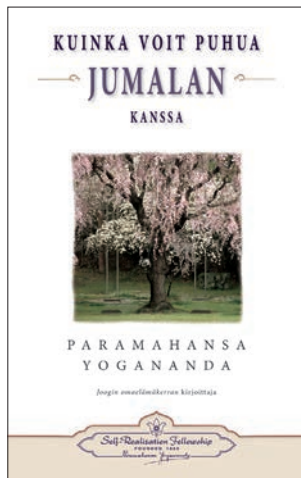
Pehmeäkantinen, 66 sivua, No. 1747, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-474-1

Kuinka voit puhua Jumalan kanssa

Paramahansa Yogananda

Tässä klassisessa oppaassa tunnettu hengellinen opettaja vastaa tähän ja muihin kysymyksiin. Hengellisten etsijöiden lempikirjaneen kautta maailman, *Kuinka voit puhua Jumalan kanssa*, kertoo miten rukoilla yhä välittömämmin niin, että saa luotua syvän ja tyydyttävän suhteen Jumalaan. Kirjaneen kannattaa pitää yöpöydällä: jokaine lukukerta paljastaa uusia innoituksen ja viisauden helmiä.

Pehmeäkantaine, 50 sivua, No. 1416, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-464-2



Peloton elämä

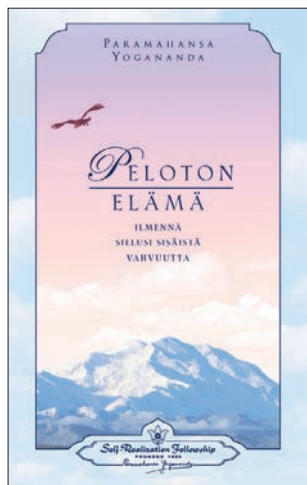
Paramahansa Yogananda

Elämän tarkoitus olla suuri seikkailu – kallisarvoinen mahdollisuus toteuttaa jalot tavoitteemme ja saavuttaa kunnioitettavat unelmamme. Pelko moninaisine muotoineen kuitenkin hankaloittaa matkaamme ryöstäen meiltä onnellisuuden ja sisäisen rauhan. Paramahansa Yoganandan *Peloton elämä* osoittaa, että kokonainen mahdollisuuksien maailma odottaa meitä, jos meillä vain on rohkeutta ylittää pelkomme ja noudattaa sielumme kutsua.

Kirjaneen aiheita:

- Paras tapa onnistua elämässä
- Käytännöllisiä vastalääkkeitä peloille ja huolille
- Peloton mieli ja terve keho
- Vapaudu huolten kantamisesta

Pehmeäkantaine, 82 sivua, No. 1750, US \$7.95
ISBN: 978-087612-468-0



Sisäinen rauha

Miten olla tyyneesti aktiivinen ja aktiivisesti tyyni

Paramahansa Yogananda

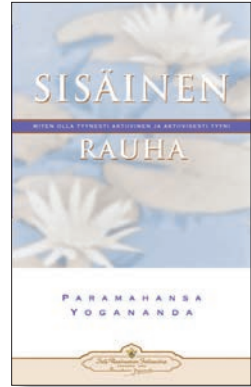
Jokaisessa ihmisessä on sisäinen rauhan ydin, jonka voimme oppia kokemaan tahdollamme. Näin vakuuttaa eräs aikamme suurimmista hengellisistä opettajista kaikille, jotka tuntevat stressin ja hermostuksen olevan väistämätön osa nykyajan elämää.

Paramahansa Yoganandan kirjoituksista kootut viisaat ja rohkaisevat ohjeet osoittavat

- kuinka voittaa pelko, huoli, viha, hermostus ja masennus
- kuinka pysyä tyyneesti läsnä ja aktiivisesti keskittyneenä riippumatta siitä, mitä ympärillä tapahtuu
- kuinka kokea syvä ajattomuus ja jokaisen hetken kauneus.

Kirja on käytännöllinen, innoittava sekä aidosti toimiva, ja se ohjaa sinut muuttamaan kiireen ja stressin onnellisuudeksi ja rauhaksi. *Sisäinen rauha* tarjoaa vahvan vastalääkkeen nopeatempoiselle maailmallemme.

Pehmeäkantinen, 120 sivua, No. 1655, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-590-8



Onnistumisen laki

Terveys, vaurauden ja onnellisuuden luominen Hengen voiman avulla

Paramahansa Yogananda

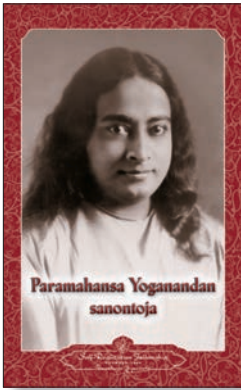
Mitä nopeatempoisemmaksi elämä käy, sitä tärkeämpää on rauhoittuen kääntäjä sisänpäin ja kuulostella, mikä tekee meidät aidosti onnelliseksi.

Jos elämäsi laatu on sinulle menestyksen mitta pikemmin kuin pelkät aineelliset saavutukset, niin tämän kirjan ajaton viisaus puhuttelee suoraan sydäntäsi ja sieluasi.

Onnistumisen laki sisältää käytännöllistä viisautta ja kartoittaa luovuuden, myönteisen ajattelun ja tahdonvoiman hengellisiä lähteitä sekä onnistumista luovan itsetutkistelun ja meditaation voimaa.

Teos osoittaa, miten jokainen meistä voi luonnollisella tavalla vetää puoleensa onnellisuutta ja sopusointua.

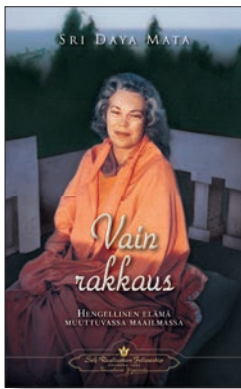
Pehmeäkantinen, 54 sivua, No. 1465, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-384-3



Paramahansa Yoganandan sanontoja

Kokoelma lausumia, anekdootteja ja viisauden sanoja – Paramahansa Yoganandan vilpittömiä ja rakastavia vastauksia niille, jotka tulivat hakemaan häneltä opastusta. Nämä lyhyet katkelmat kutsuvat lukijaa osallistumaan henkilökohtaisiin keskusteluihin ja kokemuksiin Paramahansa Yoganandan seurassa. Hänen myötätuntoinen ymmärtämyksensä ihmiskuntaa kohtaan ja hänen syvä Jumalan rakkautensa loistavat jokaiselta sivulta.

Pehmeäkantinen, 124 sivua, No. 1206, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-382-9



Vain rakkaus

Sri Daya Mata

Ote C.V. Narasimhanin, Yhdistyneiden

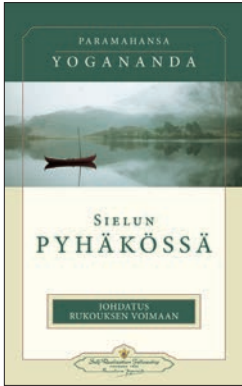
Kansakuntien alipääsihteerin, esipuheesta:

”Minulla on ollut etuoikeus tavata useita kertoja Sri Daya Mata – – Hänen läsnä ollessaan kukaan ei voi välttyä tuntemasta sitä hengellisen rauhan ja seesteisyyden auraa, joka hänestä säteilee. Hän lähti jo hyvin nuorena seuraamaan Paramahansa Yoganandan opetuksia. Sri Yoganandasta huokuvan valaistumisen jumalallinen kipinä oli ilmeisesti koskettanut häntä jo silloin. Hänestä tuli Paramahansa Yoganandan ensimmäisiä seuraajia tämän elinaikana, ja – – Sri Yoganandan hengellisen työn ansiokas jatkaja ja sanoman eteenpäin viejä tässä maassa, omassa maassani [Intiassa] ja kaikkialla maailmassa.”

”Tämä rauhan ja sisäisen tyyneyden sekä ehyen ihmispersoonan sanoma on omalle ajallemme mitä tärkein. Elämme kuohunnan aikaa – – Tarvitsemme kipeämmin kuin koskaan ehyitä yksilöitä – –. Sri Daya Matan sanoma on siis erittäin tärkeä ja olennainen epäilyn ja skeptisyyden aikanamme. Hänen tässä kirjassa julkaistut puheensa ovat kuin toivon ja uskon majakka. Ne julistavat sekä ihmiskunnan ykseyttä että ihmisen ykseyttä Jumalan kanssa.” Kirjan aiheita ovat muun muassa:

- Miten voit ymmärtää itseäsi ja toisia
- Meditaation merkitys
- Lasten kasvattamisen hengelliset näkökohdat
- Maailman ykseyden perusteet
- Terveys ja parantaminen
- Rukouksen voima
- Menestyminen perhe- ja liike-elämässä
- Oikea asennoituminen maailman tilanteeseen
- Kuinka luoda henkilökohtainen suhde Jumalaan

Pehmeäkantinen, 132 sivua, No. 1811, Adlibris.com hoitaa tilaukset,
ISBN: 978-0-87612-601-1



Sielun pyhäkössä

Johdatus rukouksen voimaan

Paramahansa Yogananda

Ihmettelemme ehkä useinkin: "Vaikuttavatko rukoukseni? Kuuleeko Jumala minua?"

Tämä innoittava kirja kertoo, miten voimme syventää rukouksemme voimaa ja luoda niistä päivittäisen rakkauden, lujituksen ja ohjauksen lähteen. Teos tarjoaa viisautta ja oivalluksia, jotka on valittu Paramahansa Yoganandan kirjoituksista; se on kauniisti laadittu antaumuksellinen opas, joka inspiroi kaikkiin uskontoihin kuuluvia.

Pehmeäkantinen, 132 sivua, No. 1638, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-380-5

Vahvistavien parannuslauseiden tiede

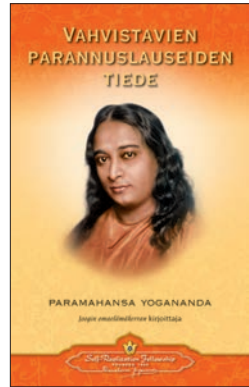
Paramahansa Yogananda

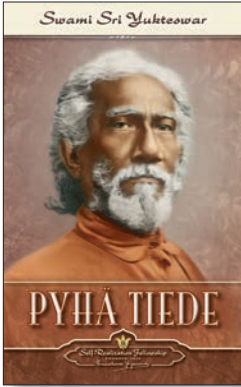
Tämä uraauurtavaa teos paljastaa salaiset lait, joiden mukaan keskitetyn ajattelun voimaa on mahdollista käyttää hyväksi pyrkisessämme fyysiseen parantumiseen tai kun tahdomme voittaa esteitä menestyäksemme monipuolisesti elämässä.

Jo kauan ennen kuin yhteiskunnan valtavirrassa – muun muassa sairaaloissa, kuntoutusohjelmissa, urheilussa ja yrityksissä – alettiin käyttää vahvistavia lauseita eli affirmaatioita, Paramahansa Yogananda ymmärsi ja opetti niitä hengellisiä periaatteita, jotka tekevät tästä muinaisesta tieteellisestä menetelmästä niin tehokkaan.

Kirja sisältää perusteelliset ohjeet sekä laajan valikoiman vahvistuslauseita eri tarkoituksiin, kuten kehon parantamiseen, luottamuksen kehittämiseen, viisauden herättämiseen ja huonojen tottumusten korjaamiseen.

Pehmeäkantinen, 120 sivua, No. 1317, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-383-6





Pyhä tiede

Swami Sri Yukteswar

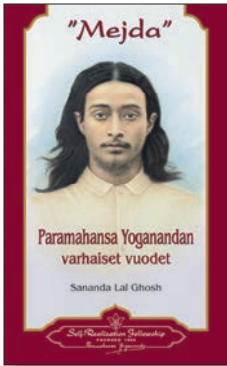
"Kaikkien maiden ja aikakausien profeetat ovat onnistuneet Jumalan etsinnässään", kirjoittaa Paramahansa Yogananda *Pyhän tieteen* alkusanoissa. "Saavuttaen todellisen valaistumisen, *nirbikalpa samadhin*, nämä pyhimykset ovat oivaltaneet kaikkien nimitysten ja muotojen tuolla puolen olevan Ylimmän Todellisuuden. Maailman pyhiin kirjoituksiin on tallennettu heidän viisauttaan ja hengellisiä neuvojaan. Koska nuo kirjoitukset on puettu erilaisiin sanallisiin asuihin, ne eroavat ulkonaisesti mutta ilmaisevat – jotkut avoimesti, jotkut peitetysti ja symbolisesti – samat Hengen perustotuudet.

"Swami Sri Yukteswar – oli erityisen sopiva oivaltamaan olennaisen ykseyden –. Hän asetti pyhät tekstit virheettömän mielensä pöydälle ja erotti intuition leikkauksella oppineiden johtopäätelmät ja väärät tulkinnot profeettojen alkuperäisistä totuuksista."

Pyhä tiede osoittaa idän ja lännen suurten hengellisten opetusten olennaisen yhteneväisyyden selittämällä vastaavia kohtia hindujen ja kristittyjen kirjoituksista. Verrattomalla viisaudella ja arvostelukyvyllä Sri Yukteswar esittää tajunnan, energian ja aineen universaalien kehityksen – koko sen kokemuksen kirjon, jota kutsumme elämäksi.

Kirjoittaja tarjoaa tärkeän pohjan aidosti kokonaisvaltaiselle käsitykselle ihmisestä ja maailman-kaikkeudesta sekä osoittaa, miten tuo käsitys tukee kehon, mielen ja sielun luonnollisen elämän periaatteita. Kirja perustuu uskonnon syvimpiin totuuksiin mutta antaa myös käytännöllisiä ohjeita jokapäiväiseen elämään ilmaisemalla ne fyysiset, psyykkiset, moraaliset ja hengelliset periaatteet, jotka hallitsevat ihmistajunnan avartumista.

Pehmeäkantinen, 132 sivua, No. 1907, US \$10.99
ISBN: 978-0-87612-463-5



“Mejda”

Paramahansa Yogananda

Paramahansa Yoganandan varhaiset vuodet

Käsissäsi on Paramahansa Yoganandan ihastuttava ja mukaansa tempaava elämäkerta. Kirjoittajalla oli ainutlaatuinen näköalapaikka Sri Yoganandan nuorempana veljenä. Hän kutsui veljeään hellästi Mejdaksi, joka tarkoittaa bengalin kielessä toiseksi vanhinta veljeä.

Tässä kiehtovassa elämäkerrassa esitetään monia aikaisemmin julkaisemattomia kertomuksia ja annetaan tuoretta valaisua lukuisiin tapahtumiin, jotka Paramahansa Yogananda on kertonut Joogin omaelämäkerrassa. Kuten Sananda Lal Gosh selittää, Paramahansaji oli luonnollisesti pidättyväinen puhuessaan omista hengellisistä saavutuksistaan kirjoittaessaan omaelämäkertansa. “Mejda” luo eloisan, aitiopaikalta nähdyn kuvan Sri Yoganandan merkittävistä Intian vuosista.

Kirjan valloittavista kertomuksista välittyvä uusi muotokuva tästä rakastetusta maailman opettajasta: säteilevä hengellinen persoonallisuus, jonka elämä todistaa Intian yleispätevästä Jumalan oivaltamisen tieteestä, sen ajattomasta totuudesta ja elinvoimaisuudesta.

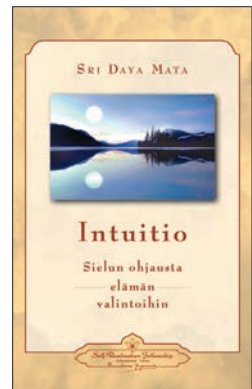
Pehmeäkantinen, 363 sivua, No. 1822, US \$19.95
ISBN: 978-0-87612-265-5

Intuitio

Sielun ohjausta elämän valintoihin

Sri Daya Mata

Kirjasessa *Intuitio – Sielun ohjausta elämän valintoihin* Sri Daya Mata, yksi Paramahansa Yoganandan tärkeimmistä oppilaista, jakaa meille korvaamattoman arvokasta viisautta, jota hän sai opettajaltaan tästä keskeisestä hengellisen elämän puolesta. Valaiseva ohjekirja kertoo, kuinka voimme kehittää intuitiota, sielun välitöntä totuuden oivaltamista, sekä kykyämme tehdä valintoja ihmissuhteissa, ammattiasioissa ja hengellisessä elämässä.



Pehmeäkantinen, 60 sivua, No. 1748
Adlibris.com hoitaa tilaukset.
ISBN: 978-0-87612-591-5



Gurun ja oppilaan suhde

Sri Mrinalini Mata

Gurun ja oppilaan suhde on yksi Paramahansa Yoganandan – Joogin omaelämäkerran kirjoittajan – opetuksiin perustuvista taskukirjoista. Nämä epämuodolliset puheet ja kirjoitelmat tarjoavat innoittavaa ja käytännöllistä ohjausta. Ne opettavat meitä elämään hengellisesti tasapainoisella tavalla jalosti ja yksinkertaisesti sekä kohtaamaan elämän näennäiset ristiriitaisuudet sisäisesti tyyninä ja ennen kaikkea ilolla tietäen, että olemme joka hetki rakastavan Jumalallisen Voiman ympäröimiä.

Pehmeäkantinen, 59 sivua, No. 1967, US \$5.95
ISBN: 978-0-87612-808-4

Jeesuksen Jooga

Paramahansa Yogananda

"Jeesus meni hyvin syvälle opetuksissaan, jotka näyttävät pintapuolisesti katsoen yksinkertaisilta – paljon syvemmälle kuin useimmat ihmiset ymmärtävätkään. -- [Hänen opetuksissaan] on koko joogan tiede, meditaation kautta kulkeva transsendentaalinen tie Jumalan yhteyteen."

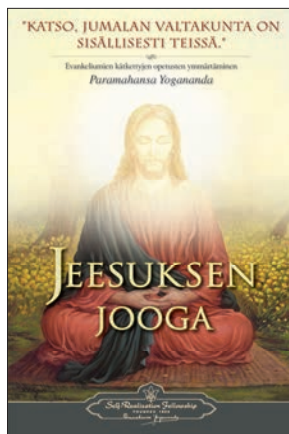
– Paramahansa Yogananda, Joogin omaelämäkerran kirjoittaja

Tässä merkittävässä kirjassa Paramahansa Yogananda paljastaa evankeliumien kätketyn joogan. Hän vahvistaa todeksi, että idän muinaisten viisaiden tavoin Jeesus sekä tunsi joogan että opetti tätä yleispätevää Jumalan oivaltamisen tiedettä lähimmille oppilailleen.

Kirjaan on koottu katkelmia Paramahansa Yoganandan paljon kiitosta saaneesta kaksiosaisesta teoksesta *The Second Coming of Christ: The Resurrection of the Christ Within You* (Kristuksen toinen tuleminen – Kristuksen ylösnousemus meissä). Tämä tiivis, syvällisten ajatusten täyttämä teos poistaa Jeesuksen alkuperäisiä opetuksia vuosisatojen ajan hämärtäneet dogmit ja vääryinymmärykset. Se osoittaa, että Jeesus opetti hengellistä tietä, jota seuraamalla kaikkiin uskontokuntiin kuuluvat etsijät voivat kulkea Jumalan valtakuntaan. Kirjan aiheita ovat:

- Jeesuksen tuntemattomat vuodet Intiassa
- Meditaation muinainen tiede: kuinka tulla Kristuksen kaltaiseksi
- Kasteen todellinen merkitys
- Miten joogan periaatteet ja menetelmät vastaavat suurimpien kristillisten pyhimysten ja mystikkojen opetuksia

Pehmeäkantinen, 164 sivua, No. 1758, US \$11.30
ISBN: 978-0-87612-638-7





Uskonnon tiede

Paramahansa Yogananda

Tämän kirjan tarkoitus on osoittaa uskonnon universaalisuus ja ykseys. -- Kaikkien uskontojen opetuksissa -- painotetaan samaa totuutta: Niin kauan kuin ihminen ei tunne itseään Henkenä - Autuuden lähteenä - häntä rajoittaa maallinen ymmärrys ja hän pysyy luonnon heltyvättömien lakien alaisena. Oman todellisen olemuksensa oivaltaminen tuo hänelle ikuisen vapauden. -- Opettelemalla tässä kirjassa käsitellyt menetelmät ja harjoittamalla niitä tosissasi tulet tuntemaan itsesi autuaana henkenä ja löydät Jumalan.

- Paramahansa Yogananda

Paramahansa Yogananda, "joogan isää lännessä", pidetään laajalti yhtenä aikamme valovoimaisimmista hengellisistä hahmoista. Hänen rakastettu elämäntarinansa Joogin oma-

elämäkerta valittiin 1900-luvun sadan parhaan hengellisen kirjan joukkoon, ja se on löytänyt tiensä miljoonien lukijoiden sydämiin kaikkialla maailmassa.

Pehmeäkantinen, 111 sivua, No. 1166, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-595-3

Self-Realization Fellowshipin opetuskirjeet

(Saatavana vain Self-Realization Fellowship -järjestöltä)



Self-Realization Fellowshipin opetuskirjeet ovat erikoisasemassa Paramahansa Yoganandan julkaistujen kirjoitusten joukossa, sillä ne esittävät hänen vaihe vaiheelta etenevät joogatekniikkaohjeensa meditaatiota varten – mukana on myös pyhän *kriya*-joogan tekniikka. Lisäksi opetuskirjeet tarjoavat ohjausta kaikille hengellisen elämän alueille. Kirjeet koottiin Paramahansajin johdolla hänen kirjoituksistaan sekä hänen monista luennoistaan ja esitelmistään, siten että niitä voidaan opiskella kotona.

Täydellinen Self-Realization Fellowshipin opetuskirjeiden kurssi on nykyisin saatavana englanniksi ja espanjaksi sekä lyhennetty laitos saksaksi. Opetuskirjeiden yhteenveto, jossa esitetään Paramahansa Yoganandan opettamat energially lataamisen, keskittymisen ja meditaation tekniikat, on saatavissa ranskaksi, italiaksi, japaniksi ja portugalkiksi.

Self-Realization Fellowshipin opetuskirjeitä voi tilata millä edellä mainituista kielistä joko internetisivuiltamme www.yogananda.org/lessons tai ottamalla yhteyttä kansainväliseen päämajamme:

Self-Realization Fellowship
3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.
Puh: +1-818-549-5151 • Faxi +1-818-549-5100
www.yogananda.org

Kaikki oikeudet pidätetään
(Finnish) J6556