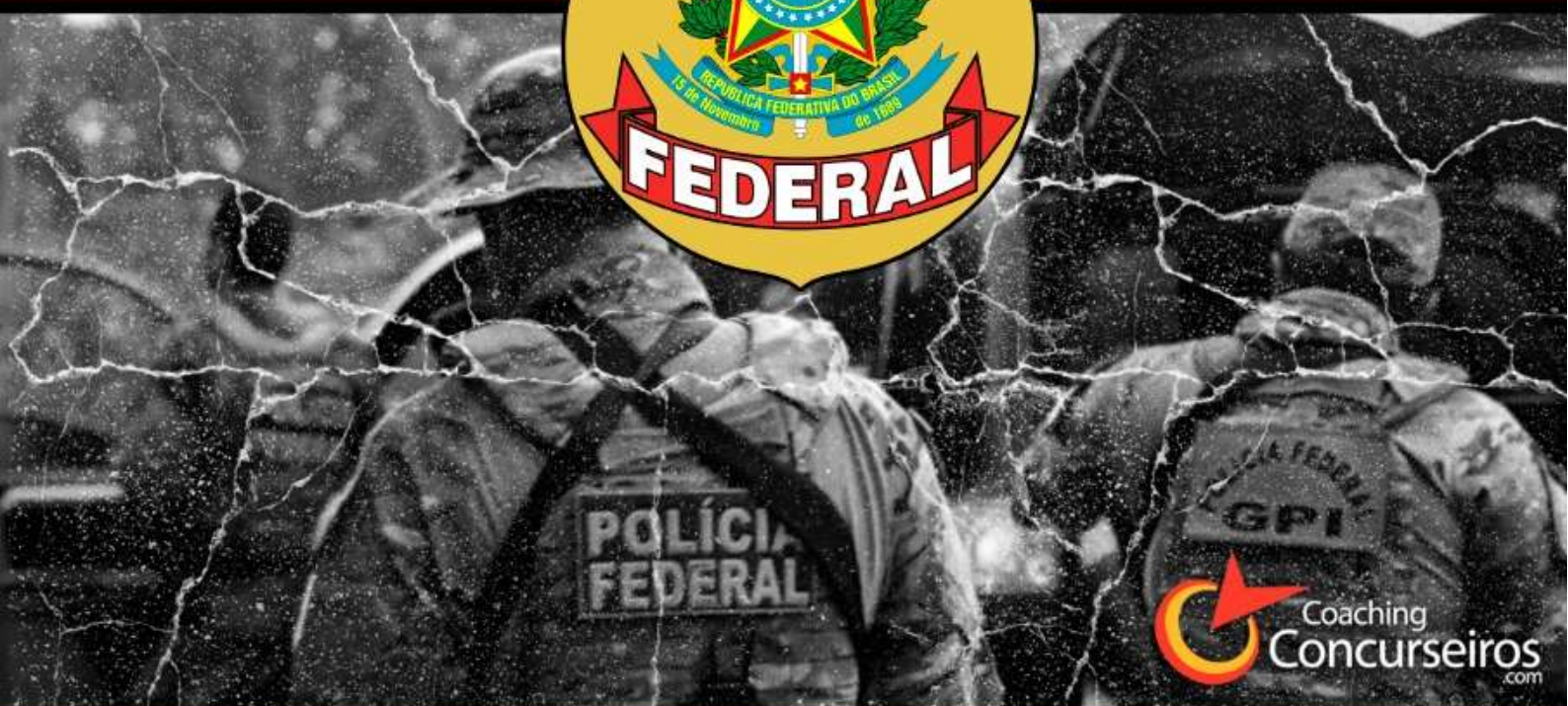


ENTREVISTA COM

Roberto Castro



Aprovado Agente-PF



Coaching Concurseiros: Vamos começar falando de você. Qual o seu nome, idade, e formação acadêmica?

Roberto: Meu nome é Roberto Camilo Marques Castro, tenho 28 anos e sou formado em tecnólogo de Negócios Imobiliários.

Coaching Concurseiros: Foi aprovado em quais concursos?

Roberto: Fui aprovado nos concursos de Policial Rodoviário Federal e Agente de Polícia Federal, ambos em 2021.

Coaching Concurseiros: Poderia enumerar alguns fatores que foram primordiais na sua decisão de estudar para concursos?

Roberto: Maior qualidade de vida, estabilidade e melhora de situação financeira.

Coaching Concurseiros: Durante essa jornada como concurseiro, você trabalhava e estudava, ou se dedicava inteiramente aos estudos para concurso?

Roberto: Eu sempre trabalhei e estudei.

Coaching Concurseiros: O que te levou a contratar a consultoria do Coaching concurseiros?

Roberto: Uma orientação mais precisa de como organizar os estudos, por um profissional que já alcançou o objetivo de passar em concursos de elevada dificuldade.

Coaching Concurseiros: Avaliando seu modo de estudo antes e depois do Coaching concurseiros, considera que a consultoria foi uma peça importante em sua aprovação?

Roberto: O direcionamento e a cobrança positiva (tentando extrair o máximo de minha capacidade) do Coach foram essenciais para meu sucesso nessa jornada.

Coaching Concurseiros: Como foi a sua relação com o seu coach orientador desde o princípio até a conquista do objetivo?

Roberto: Se pudesse resumir em uma palavra, seria COMPROMETIMENTO. O João Marcos auxiliou-me em todas as dúvidas concernentes não só ao estudo, mas principalmente a criar uma mentalidade forte e de aprovado. Não tinha hora, fim de semana ou feriado que atrapalhassem a pronta resposta e a motivação para continuar trilhando o caminho até a aprovação.

Coaching Concurseiros: Como foi a sensação ao ver o seu nome na lista dos aprovados?

Roberto: É um sentimento de alívio e felicidade, que confirma que caso você tenha um objetivo, seja ele qual for, se, realmente, houver comprometimento e constância você chega lá.

Coaching Concurseiros: Você estudou por quanto tempo focado no(s) concurso(s) em que foi aprovado?

Roberto: Entrei na vida de concurseiro em 2015, com algumas pausas e sem o comprometimento adequado. Considero que realmente dediquei 110% após as reprovações nas provas da Polícia Federal e Polícia Rodoviária Federal em 2018.

Coaching Concurseiros: Quais foram, na sua opinião, as matérias mais difíceis a serem encaradas?

Roberto: Para mim, a parte de Tecnologia da Informação foi a mais complicada de ser encarada, devido à extensão do conteúdo.

Coaching Concurseiros: Estudava em média quantas horas líquidas na semana?

Roberto: Tentava fazer uma média de 42 horas semanais. Acordava às 3 horas da manhã e iniciava os estudos por volta das 3:30 horas, então, antes de iniciar o expediente no meu trabalho, já conseguia fazer mais de 3 horas líquidas e tentava finalizar o dia com 6 horas. No fim de semana, tentava estudar por volta de 8 horas no sábado e 5 horas no domingo, a fim de fechar a carga horária semanal.

Coaching Concurseiros: O estudo, quando levado por períodos mais longos, tende a ser uma atividade bastante desgastante. Como lidava com a pressão para evoluir e chegar a um nível competitivo para a prova?

Roberto: Tentava sempre dedicar-me ao máximo e saber que estava fazendo o meu melhor, assim, minha confiança foi melhorando. Além disso, a religiosidade, meditação e pensamentos positivos foram fundamentais para que eu me mantivesse tranquilo para prosseguir na jornada.

Coaching Concurseiros: Houve algum momento em que pensou em desistir? Caso positivo, o que te levou a continuar a escalada?

Roberto: Pensei em desistir por diversas vezes, principalmente, após as reprovações em 2018. Entretanto, aprendi que a derrota faz parte do caminho de vários vencedores e o que importa é perseguir o seu sonho com todas as suas forças, que um dia ele, com certeza, irá realizar-se.

Coaching Concurseiros: O que aconselharia a alguém que não conseguiu ser aprovado ou que está iniciando ou pretende iniciar os estudos?

Roberto: Vale a pena perseguir seu objetivo, o sentimento de vitória, após o teu sacrifício, é muito gratificante. Grandes sonhos são realizados, por meio de muito esforço, determinação e, na maioria das vezes, alguns fracassos no meio da jornada.

Coaching Concurseiros: De um modo geral, como avalia o serviço prestado pelo Coaching concurseiros?

Roberto: Excepcional. O direcionamento e atenção do Coach foram fundamentais para uma preparação consistente, que me permitiu alcançar meu objetivo.