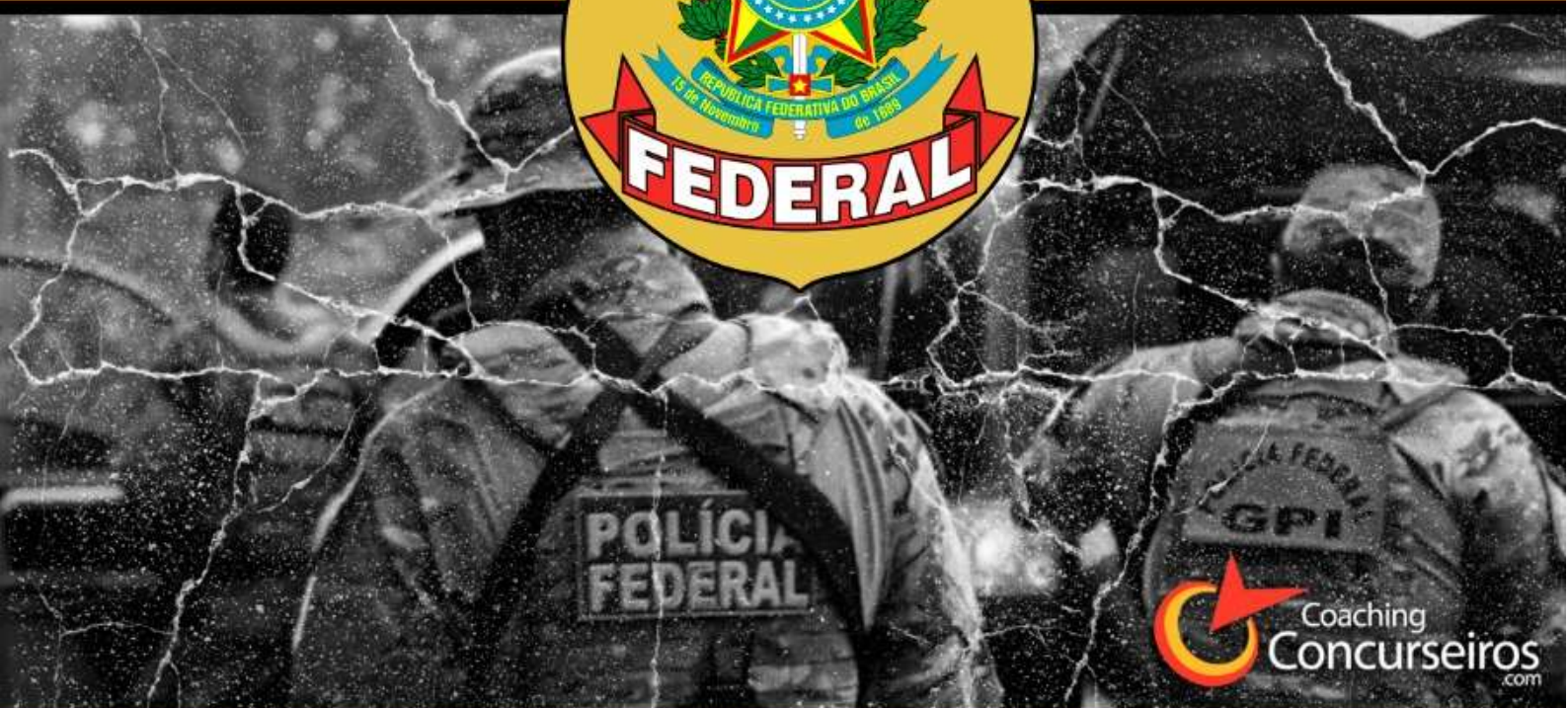


ENTREVISTA COM

Jônatas Silva



Aprovado Agente-PF



Coaching Concurseiros: Vamos começar falando de você. Qual o seu nome, idade, e formação acadêmica?

Jônatas: Meu nome é Jônatas Vinicius Alves Silva, tenho 32 anos e sou formado em engenharia mecânica.

Coaching Concurseiros: Foi aprovado em quais concursos?

Jônatas: Minhas a provas foram para a Marinha do Brasil (Fuzileiro Naval) – 2010, Escola de Sargento das Armas – 2010 e Polícia Federal em 2021.

Coaching Concurseiros: Poderia enumerar alguns fatores que foram primordiais na sua decisão de estudar para concursos?

Jônatas: Primeiramente, a busca por uma carreira que proporcionasse trabalhar com algo que gosto, estabilidade e ,posteriormente, uma boa remuneração.

Coaching Concurseiros: Durante essa jornada como concurseiro, você trabalhava e estudava, ou se dedicava inteiramente aos estudos para concurso?

Jônatas: Em minhas primeiras aprovações eu trabalhava e cursava a faculdade, mas no estudo para a Polícia Federal eu me dedicava integralmente ao estudo para concurso.

Coaching Concurseiros: O que te levou a contratar a consultoria do Coaching Concurseiros?

Jônatas: A procura de um corpo de profissionais, que pudessem auxiliar na organização de um cronograma embasado nas análises dos pontos fortes e fracos, os simulados direcionados e com o nível de dificuldade da prova, para que o estudo fosse mais eficiente e, conseqüentemente, alcançar a aprovação.

Coaching Concurseiros: Avaliando seu modo de estudo antes e depois do Coaching Concurseiros, considera que a consultoria foi uma peça importante em sua aprovação?

Jônatas: Com certeza, antes eu ficava perdido para montar meu cronograma de estudo, o que consumia boa parte do meu tempo, e não conseguia balancear as matérias, nas quais eu precisava melhorar meu rendimento, depois com a ajuda do coach isso ficou muito mais fácil, pois com a experiência dos profissionais e com o planejamento semanal montado por eles eu conseguia obter um melhor rendimento dos meus estudos.

Coaching Concurseiros: Como foi a sua relação com o seu coach orientador desde o princípio até a conquista do objetivo?

Jônatas: Essa relação foi sempre muito boa, pois o coach sempre estava disponível para me orientar e sanar qualquer dúvida e, muitas vezes, não só relacionado aos estudos, mas também a formação de uma mentalidade de um futuro aprovado, o que foi fundamental para ser plicado no momento da realização da prova.

Coaching Concurseiros: Como foi a sensação ao ver o seu nome na lista dos aprovados?

Jônatas: Foi a sensação de ser recompensado por todo esforço para superar as dificuldades, por milhares de horas de estudo e pelas abdições durante esse período.

Coaching Concurseiros: Você estudou por quanto tempo focado no(s) concurso(s) em que foi aprovado?

Jônatas: Estudei, aproximadamente, dois anos e cinco meses.

Coaching Concurseiros: Quais foram, na sua opinião, as matérias mais difíceis a serem encaradas?

Jônatas: Sem dúvidas, português, tecnologia da informação e estatística.

Coaching Concurseiros: Estudava em média quantas horas líquidas na semana?

Jônatas: Estudava em média 54 horas líquidas por semana no pré edital, mas no pós edital fazia em média 68 horas líquidas.

Coaching Concurseiros: O estudo, quando levado por períodos mais longos, tende a ser uma atividade bastante desgastante. Como lidava com a pressão para evoluir e chegar a um nível competitivo para a prova?

Jônatas: Manter uma carga elevada de estudo por um longo período é realmente desgastante, mas como disse a construção da mentalidade de um futuro aprovado deve ser focada na conquista do seu objetivo, então quando o estudo pesava eu me imaginava já tomando posse, trabalhando no cargo e, até mesmo, dando uma entrevista como aprovado.

Coaching Concurseiros: Houve algum momento em que pensou em desistir? Caso positivo, o que te levou a continuar a escalada?

Jônatas: Sinceramente, pensava nisso quase todos os dias, mas eu mentalizava lá no futuro colhendo os frutos do meu esforço e quando ficava muito difícil eu buscava o apoio da minha esposa de Deus e a orientação do meu coach.

Coaching Concurseiros: O que aconselharia a alguém que não conseguiu ser aprovado ou que está iniciando ou pretende iniciar os estudos?

Jônatas: Avisaria que a caminhada da aprovação não é fácil e muitas vezes é solitária, porém é plenamente possível conquistá-la basta manter o foco e a constância nos estudos, não desista! Também aconselharia a procurar o auxílio de alguém que o ajude a tornar o estudo mais eficiente, a fim de tentar abreviar essa jornada.

Coaching Concurseiros: De um modo geral, como avalia o serviço prestado pelo Coaching Concurseiros?

Jônatas: A relação foi ótima e primordial para minha conquista, porque com a orientação do coach eu consegui sair de 60% e ultrapassar os 85% de rendimento em resolução de questões e simulados. Os planejamentos, os cadernos de questões, os simulados e as discursivas foram fundamentais para apontar os pontos fracos a serem abordados e corrigidos.