

Dear CentroNía Community:

The fall and winter season have brought high levels of flu, COVID, RSV, and other respiratory illnesses. It is important continue focusing on preventive measures to curb the spread of these diseases. Please exercise diligence in and out of CentroNía by keeping your distance from sick individuals, practicing hand hygiene, covering your sneeze/cough with your elbow, and masking in high-risk environments.

We are constantly monitoring the COVID-19 community levels in this region as well as other updated guidance to help us make any changes in policies. Masks will continue to be optional but are recommended in enclosed, congregate settings. The only exceptions to this rule are:

- Studio ROCKS: Masks are still required for students and staff, per program policy
- Anyone returning from their 5-day isolation period is required to wear a mask through day 10

COVID-19 Policy:

Staff or Child with	Guidance
COVID-19 symptoms	<ul style="list-style-type: none"> • Should not attend child care until symptoms resolve • COVID-19 testing is recommended • If test is negative, may return when symptoms resolve and no fever for 24 hours without medication
Positive test for COVID-19, regardless of symptoms	<ul style="list-style-type: none"> • Must isolate at home for 5 days from the start of symptoms or from the date of the positive test if no symptoms • After day 5, may return if symptoms resolve and no fever for 24 hours without medication • Upon return, must wear a mask for 5 additional days until day 10 • If unable to wear mask (under 2 yrs), should remain at home for days 6-10
Direct exposure to COVID-19 but no symptoms	<ul style="list-style-type: none"> • Can continue to attend child care regardless of vaccination status • Masks recommended for 10 days after exposure • A test 3-5 days after exposure is recommended, especially if <2 years

**Travel restrictions have been removed*

For information on the flu or COVID-19 vaccine/booster, contact your local health department, pharmacy, or primary care doctor. Free PCR and rapid tests are available at all COVID centers in the District and libraries and recreation centers in Mont. Co.

The policy for non-respiratory communicable diseases such as skin conditions, gastrointestinal illnesses, ear infections, conjunctivitis, etc. remains the same: any child presenting symptoms must stay home for at least 24 hours and return only when symptoms have resolved without the help of medication unless stated in a medical note.

If you have any questions, do not hesitate to contact CentroNía.

Sincerely,

Elio Peraza
Health Services Manager



Estimada Comunidad de CentroNía:

Este otoño e invierno han traído niveles altos de flu, COVID, VRS, y otras enfermedades respiratorias. Es importante seguir enfocados en medidas preventivas para detener la propagación de estas enfermedades. Por favor sea precavido adentro y afuera de CentroNía manteniendo su distancia de personas enfermas, practicando higiene de las manos, tapando su estornudo/tos, y usando mascarilla en sitios de alto riesgo.

Estamos monitoreando con frecuencia los niveles comunitarios de COVID-19 en esta región junto directrices actualizadas para guiar cualquier cambio que hagamos a nuestras políticas. Las mascarillas continúan siendo opcionales pero recomendadas en lugares encerrados y congregados. Las únicas excepciones son:

- Studio ROCKS: Mascarillas siguen siendo requeridas para estudiantes y personal
- Una persona regresando de su aislamiento de 5 días debe usar mascarilla hasta el día 10

Política de COVID-19:

Adulto o niño con	Directrices
Síntomas de COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> • No debe asistir a cuidado infantil hasta que los síntomas se resuelvan • Prueba de COVID-19 es recomendada • Si la prueba es negativa, puede regresar cuando los síntomas resuelvan y sin fiebre por 24 horas sin medicamento
Prueba de COVID-19 positiva, independiente de síntomas	<ul style="list-style-type: none"> • Debe aislar en casa por 5 días desde que empezaron los síntomas o desde la fecha de la prueba positiva si no tiene síntomas • Después del día 5, puede regresar si los síntomas han resuelto y no hay fiebre por 24 horas sin medicamento • Cuando regrese, debe usar mascarillas por 5 días más hasta el día 10 • Si no puede usar mascarilla (<2 años), debe quedarse en casa por días 6-10
Exposición directa a COVID-19 pero sin síntomas	<ul style="list-style-type: none"> • Continuar asistiendo a cuidado infantil independiente de estatus de vacuna • Mascarillas recomendadas por 10 días después de ser expuesto • Prueba recomendada 3-5 días después de exposición, en especial si <2 años

**Restricciones de viajes han sido eliminadas*

Para información sobre la vacuna del flu o COVID-19, contacte a su departamento de salud local, farmacia, o doctor primario. Pruebas gratis rápidas y de PCR están disponibles en todos los centros de COVID en el Distrito y en las bibliotecas y centros de recreación en el condado de Montgomery.

La política para enfermedades no respiratorias como condiciones de la piel, enfermedades gastrointestinales, infecciones de oído, conjuntivitis, etc. sigue igual: cualquier niño que presenta síntomas debe quedarse en casa por al menos 24 horas y regresar solo cuando los síntomas hayan resuelto sin necesidad de medicina al menos que sea indicado en una nota médica.

Si tiene alguna pregunta, no dude en contactar a CentroNía.

Atentamente,

Elio Peraza
Gerente de Servicios de Salud