

CONVOCAÇÃO – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, RETIFICADO EM 29/08/2023

Concurso Público – Prefeitura Municipal de Itinga – Edital CP 001/2023 – Data do teste: 03 de setembro 2023 – manhã.

Local: Escola Estadual de Itinga, Av. Brasil, nº 450, Planalto, CEP: 39610-000

Prezado(a) Participante, Conforme Edital, orientações importantes:

8.1. De acordo com Art. 1º da Lei Municipal nº 284/2023, a idade para ingresso no cargo de Guarda Municipal é de 18 (dezoito) a 60 (sessenta) anos de idade, quando da inscrição no Concurso Público.

8.2. O Teste de Aptidão Física (TAF), será realizado aos candidatos **APROVADOS na Prova Objetiva, respeitando a proporção de até 3 (três) vezes o número de vagas oferecidas para o cargo, incluindo os candidatos empatados.**

8.3. O Teste de Aptidão Física (TAF) terá **caráter eliminatório** e será de realização **obrigatória**, avaliando o conhecimento e a habilidade dos candidatos em casos concretos, com critérios de avaliação definidos de acordo com a natureza do cargo.

8.4. Serão convocados para essa fase os candidatos mais bem classificados, respeitando os critérios de desempate descritos no item 9 deste Edital, conforme item 8.2.

8.5. Os candidatos serão convocados para o Teste de Aptidão Física por ordem de classificação nas Provas Objetivas.

8.6. O Teste de Aptidão Física (TAF) será realizado de acordo com a convocação específica a ser divulgada por meio da Internet, no site <https://portal.imeso.com.br/> conforme cronograma.

8.6.1.

8.6.2. Não será ofertado lanche ao candidato pela Prefeitura e/ou pelo IMESO. O candidato que julgar necessário poderá levar seu lanche – que não poderá ser acessado durante a realização da prova.

8.7. O candidato deverá comparecer, em data e horário previstos em convocação, com trajes para a prática de educação física, munido de **ATESTADO MÉDICO ORIGINAL (modelo no anexo VI)**, específico para tal fim, a ser entregue no momento de identificação do candidato para a realização da Prova, emitido com antecedência máxima de 30 (trinta) dias da data de realização do teste. Não será aceita a entrega do atestado médico em outro momento.

8.7.1. No atestado médico deve constar, expressamente, que o candidato está APTO para realizar o Teste de Aptidão Física (TAF) deste concurso, contendo data de emissão, assinatura, carimbo e CRM do profissional, de forma legível, atestando plenas condições do candidato para realização do teste.

8.7.2. A emissão do atestado é de responsabilidade do candidato e esse documento será retido pela organizadora do certame.

8.8. O candidato que deixar de apresentar o atestado médico em conformidade com o descrito em Edital, será impedido de realizar o teste, sendo conseqüentemente eliminado do concurso.

8.9. O candidato deverá apor sua assinatura na lista de presença e no Termo de Responsabilidade no dia da avaliação do Teste, de acordo com aquela constante no seu documento de identidade apresentado, sob pena de ser considerado ausente e se descumprir o descrito neste item.

8.10. Os testes de avaliação de aptidão física poderão sofrer alteração na forma de execução em função das condições climáticas ou de outros fatores, a critério da banca examinadora.

8.11. A organizadora do Certame se exime de responsabilidade em caso de acidentes de percurso, dificuldade de transporte público, congestionamento das vias ou qualquer problema dessa natureza. Esses imprevistos não dão aos candidatos o direito de apresentar para o seu exame fora do horário coletivo agendado.

8.12. Os casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporária (estados menstruais, indisposições, câimbras, contusões, luxações, fraturas, gravidez, pós-operatório etc) indisposição, que impossibilitem a realização dos testes ou diminuam a capacidade física dos candidatos não serem levados em consideração, não sendo concebido qualquer tratamento diferenciado, mesmo que ocorram durante a realização dos testes.

8.13. Todos os testes do exame de avaliação física deverão ser realizados em uma única tentativa.

8.14. O candidato será considerado APTO ou INAPTO na prova de Teste de Aptidão Física (TAF).

8.14.1. Será considerado APTO e aprovado no Teste de Aptidão Física, o candidato que obtiver nota final igual ou superior a 50 (cinquenta) pontos.

8.14.2. Será considerado INAPTO no Teste de Aptidão Física e, conseqüentemente, eliminado do Concurso Público, o candidato que obtiver nota zero em algum dos testes do Teste de Aptidão Física ou obtiver nota final inferior a 50 (cinquenta) pontos, não sendo permitida a sua permanência no local de realização dos testes.

8.15. O candidato que não atender os critérios estipulados neste Regulamento, que recusar a realização a prova ou deixar o local de prova sem executar o teste estará automaticamente eliminado.

8.16. Não será permitido o auxílio mútuo entre os candidatos durante a realização das provas do teste, sendo considerados eliminados do Concurso aqueles que o fizerem.

8.17. O candidato terá somente uma tentativa para realização do TAF.

8.18. Durante a realização das provas não será permitido o uso de acessórios eletrônicos pelo candidato.

8.19. As provas serão realizadas durante o final de semana, de acordo com a convocação a ser publicado em data conforme Cronograma.

8.20. Estão autorizados a permanecer no ambiente de Prova apenas os candidatos agendados para o horário, Comissão Supervisora do Concurso Público e a equipe técnica do IMESO.

8.21. Não será permitido ao candidato prestar provas fora da data, do horário estabelecido ou do espaço físico determinado pelo IMESO.

8.22. As provas serão gravadas e avaliadas por equipe habilitada, sendo a filmagem de uso exclusivo do IMESO, que descartará após a

CONVOCAÇÃO – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, RETIFICADO EM 29/08/2023

Concurso Público – Prefeitura Municipal de Itinga – Edital CP 001/2023 – Data do teste: 03 de setembro 2023 – manhã.

homologação do Concurso.

- 8.23.** Não caberá ao IMESO ou a Prefeitura Municipal de Itinga/MG qualquer responsabilidade com o que possa acontecer ao candidato durante a realização do Teste de Aptidão Física (TAF).
- 8.24.** Não HAVERÁ SEGUNDA CHAMADA do Teste de Aptidão Física (TAF) por ausência do candidato, seja qual for o motivo alegado.
- 8.25.** Os candidatos deverão comparecer aos locais de Prova 30 (trinta) minutos antes do horário previsto para o início da realização dos testes, munidos de documento de identidade oficial com foto, atestado médico conforme item 8.7, garrafa de água sem rótulo e lanche caso queira.
- 8.26.** O candidato que não apresentar documento oficial conforme descrito no item 10.3 do Edital, não poderá realizar o Teste de Aptidão Física.
- 8.27.** Não será disponibilizado espaço para estacionamento de veículos de candidatos no local de Prova. O candidato deverá levar somente os objetos citados neste regulamento, caso não proceda assim, os pertences pessoais serão deixados em local indicado pelos fiscais durante todo o período de permanência dos candidatos no local da prova, não se responsabilizando a Prefeitura Municipal de Itinga e o IMESO por perdas, extravios, furto, roubo ou danos que eventualmente ocorrem.
- 8.28.** O candidato poderá interpor recursos nas datas previstas no cronograma.
- 8.29.** Os candidatos só terão vistas do formulário de avaliação durante o período recursal.
- 8.30.** Será sumariamente eliminado com Concurso Público o candidato que:
- Apresentar-se após o horário estabelecido na convocação;
 - Utilizar de meios ilícitos para a execução dos testes;
 - Perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido ou descortês para com qualquer dos examinadores, seus auxiliares ou autoridades;
 - Afastar-se do local de testes sem o acompanhamento do fiscal, antes de tê-los concluído;
 - For surpreendido, durante os testes, em qualquer tipo de comunicação, ou se, após os testes, for constatado, por meio de perícia, ter utilizado de processos ilícitos na realização destes.
 - Não será permitido, em hipótese nenhuma, durante a realização dos testes, o uso de quaisquer meios eletrônicos, inclusive aparelhos celulares, que deverão permanecer desligados durante todo o período de realização dos testes.
- 8.31.** As ocorrências não previstas no Edital, os casos omissos e os casos duvidosos serão resolvidos pela Comissão de Concurso da Prefeitura de Itinga e pelo IMESO, no que a cada um couber.
- 8.32.** As instruções concedidas neste regulamento e no Edital, bem como as orientações e instruções expedidas pelo IMESO durante a realização das provas (Teste de Aptidão Física), complementam o Edital e deverão ser rigorosamente observadas pelo candidato.
- 8.33. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**
- Para a realização dos testes recomenda-se aos cuidados que realizem alongamentos e preparação inicial para serem submetidos aos testes.

Atenção: Serão considerados documentos de identidade: carteiras expedidas pelos Comandos Militares, pelas Secretarias de Segurança Pública, pelos Institutos de Identificação; carteiras expedidas pelos órgãos fiscalizadores de exercício profissional (ordens, conselhos, etc.); Passaporte; Certificado de Reservista; Carteiras Funcionais do Ministério Público; Carteiras Funcionais expedidas por órgão público que, por lei federal, valham como identidade; Carteira de Trabalho; Carteira Nacional de Habilitação com foto. **NÃO SERÃO ACEITOS DOCUMENTOS DIGITAIS.**

CONVOCAÇÃO – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, RETIFICADO EM 29/08/2023

Concurso Público – Prefeitura Municipal de Itinga – Edital CP 001/2023 – Data do teste: 03 de setembro 2023 – manhã.

DESCRIÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

O Teste de Aptidão Física consistirá na aplicação dos seguintes testes:

- a) Flexão Abdominal;
- b) Corrida.

A) FLEXÃO ABDOMINAL (FEMININO E MASCULINO):

O candidato deve se posicionar em decúbito dorsal, com o quadril, coluna vertebras e cabeça apoiados ao solo, joelhos flexionados e plantas dos pés fixas no solo. Os antebraços são cruzados sobre o tórax, de forma que a mão direita toque o ombro esquerdo e a mão esquerda toque o ombro direito.

O teste é iniciado ao comando do avaliador, como acionamentos concomitantes do cronômetro.

O candidato deve atentar-se para os seguintes itens:

- O contato das escápulas com o solo durante o movimento é obrigatório;
- As mãos devem permanecer em contato com os ombros durante toda a execução dos movimentos;
- Os pés deverão estar fixos no solo durante toda a execução do teste;
- Não poderá elevar o quadril do solo durante os movimentos;
- O afastamento entre os pés não deve exceder a largura dos quadris.

MASCULINO: 10 (dez) repetições, sendo que serão distribuídos 50 pontos da seguinte forma:

- 50 pontos para os candidatos que completarem 10 repetições em 40 segundos;
- 40 pontos para os candidatos que completarem até 8 repetições em 40 segundos;
- 30 pontos para os candidatos que completarem até 6 repetições em 40 segundos;
- 20 pontos para os candidatos que completarem até 4 repetições em 40 segundos;
- 10 pontos para os candidatos que completarem até 2 repetições em 40 segundos;
- 00 pontos para os candidatos que não completarem 1 repetição em 40 segundos;

FEMININO: 08 (oito) repetições, sendo que serão distribuídos 50 pontos da seguinte forma:

- 50 pontos para os candidatos que completarem 8 repetições em 40 segundos;
- 40 pontos para os candidatos que completarem até 6 repetições em 40 segundos;
- 30 pontos para os candidatos que completarem até 4 repetições em 40 segundos;
- 20 pontos para os candidatos que completarem até 3 repetições em 40 segundos;
- 10 pontos para os candidatos que completarem até 2 repetições em 40 segundos;
- 00 pontos para os candidatos que não completarem 1 repetição em 40 segundos;

B) CORRIDA (MASCULINO E FEMININO)

O teste é iniciado ao comando do avaliador e concomitante será acionado o cronômetro.

Durante o teste o candidato poderá andar alterando sua velocidade e esforço, e retornar ao esforço anterior no momento que desejar.

Não será admitido que o candidato pare durante o teste e depois continue a prova. O movimento que for realizar deverá ser ininterrupto.

O teste será encerrado quando concluir o tempo.

O candidato deve atentar-se para os seguintes itens:

CONVOCAÇÃO – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, RETIFICADO EM 29/08/2023

Concurso Publico – Prefeitura Municipal de Itinga– Edital CP 001/2023 – Data do teste: 03 de setembro 2023 – manhã.

- Sugere-se que o candidato mantenha o mesmo ritmo e frequência de passadas durante todo o percurso, evitando-se chegar à última volta com velocidade e esforço muito superiores às voltas que vinham sendo realizadas anteriormente;

- Após o término do percurso, recomenda-se que o candidato não cesse bruscamente os movimentos, devendo trotar até o retorno de sua frequência cardiorrespiratória às condições de normalidade.

MACULINO: 10 (dez) minutos, sendo que serão distribuídos 50 pontos da seguinte forma:

00 pontos para os candidatos que não percorrerem no mínimo 1200m;
20 pontos para os candidatos que percorrem no mínimo de 1200 a 1300m;
30 pontos para os candidatos que percorrem de 1301 a 1400m;
40 pontos para os candidatos que percorrem de 1401 a 1500m; e
50 pontos para os candidatos que percorrem mais de 1501m.

FEMININO: 15 (quinze) minutos, sendo que serão distribuídos 50 pontos da seguinte forma:

00 pontos para os candidatos que não percorrerem no mínimo 1200m;
20 pontos para os candidatos que percorrem no mínimo de 1200 a 1300m;
30 pontos para os candidatos que percorrem de 1301 a 1400m;
40 pontos para os candidatos que percorrem de 1401 a 1500m; e
50 pontos para os candidatos que percorrem mais de 1501m.

RECOMENDA-SE QUE O CANDIDATO, PARA A REALIZAÇÃO DOS EXERCÍCIOS, TENHA FEITO SUA ÚLTIMA REFEIÇÃO COM UMA ANTECEDÊNCIA MÍNIMA DE 2 (DUAS) HORAS.

CONVOCAÇÃO – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, RETIFICADO EM 29/08/2023

Concurso Publico – Prefeitura Municipal de Itinga– Edital CP 001/2023 – Data do teste: 03 de setembro 2023 – manhã.

Convocação conforme resultado divulgado em 22/08/2023:

Feminino

	Nº INSC	CANDIDATO	Data Nasc	Horário
01	14796	ANA CAROLINA OLIVEIRA PORTO	18/02/1994	09:00
02	15063	VANAIMA MARSENIO SANTOS	19/02/1989	09:00
03	13063	FERNANDA MACEDO SOARES	31/07/1981	09:00
04	14162	VERONICA AMANCIO BRASIL OLIVEIRA	07/05/1988	09:00
05	13089	DÉBORA TAVARES INÁCIO	31/01/1997	09:00
06	13066	TAMIRES REIS FERREIRA	23/09/1987	09:00

Masculino

	Nº INSC	CANDIDATO	Data Nasc	Horário
07	14715	ARTEMIO RODRIGUES CHAVES	04/02/2000	09:30
08	13811	ADENILSON DE JESUS NASCIMENTO	19/07/1974	09:30
09	13896	SAMUEL LOPES DA SILVA	30/09/2004	09:30
10	13693	RONEI PEREIRA LOPES	23/10/1986	09:30
11	13916	MICHAEL SILVA SANTOS	29/06/1989	09:30
12	14406	LUIS FELIPE ARAUJO PEREIRA	11/01/2003	09:30
13	12979	TALLYS CASTRO DE MACEDO	03/11/2001	09:30
14	14984	OTAVIO SANTOS SOIER	21/01/2002	09:30
15	15254	WEMERSON BATISTA DE SOUSA	08/02/1983	09:30
16	13246	RENATO CARDOSO SOARES	29/08/1994	09:30
17	12991	MATHEUS FERREIRA DE SOUZA	17/02/2003	09:30
18	12873	LUIZ GONZAGA DE SOUZA JUNIOR	23/06/1977	09:30
19	13067	GUSTAVO RODRIGUES JARDIM	09/08/1996	10:00
20	14239	MAICON GOMES PEREIRA	29/11/1994	10:00
21	13812	LUCIANO BATISTA PEREIRA	17/10/1969	10:00
22	14973	GILBERTO DEMETRIO DOS SANTOS	11/07/1967	10:00
23	14289	MARCO CÉSAR MOREIRA BARRAS	11/12/1992	10:00
24	14671	JULIANO DIAS ALMEIDA MOREIRA	14/01/1988	10:00
25	14313	BRUNO SILVA CARDOSO	11/06/2001	10:00
26	13064	HYAGO ANDERSON RODRIGUES MOREIRA	03/08/1992	10:00
27	14325	RODRIGO COSTA SILVA	16/03/1997	10:00
28	14043	LAFFITE RODRIGUES DE SOUSA COSTA	24/04/1987	10:00
29	14402	JOABE SOUZA DE OLIVEIRA	13/08/1987	10:00
30	14855	ALÉDSON EZEQUIEL SOUZA SALOMAO	06/08/1994	10:00
31	15074	FELIPE DE ALMEIDA SILVA	19/04/2002	10:00
32	14367	ALEX SILVA NEVES	19/09/1984	10:30
33	12992	MARCELO SOARES DOS SANTOS	31/08/1978	10:30
34	13060	JAILTON FRANCISCO DA CRUZ	13/11/1980	10:30

CONVOCAÇÃO – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, RETIFICADO EM 29/08/2023

Concurso Público – Prefeitura Municipal de Itinga – Edital CP 001/2023 – Data do teste: 03 de setembro 2023 – manhã.

MODELO DE ATESTADO MÉDICO PARA EXAME DE APTIDÃO FÍSICA – Guarda Municipal

ATESTADO

Atesto que o(a) Sr.(a) _____,
portador(a) da Carteira de Identidade nº _____ e CPF
nº _____,
encontra-se em boas condições de saúde, estando apto
para realizar o Teste de Aptidão Física previsto no Concurso Público da Prefeitura Municipal
de Itinga/MG, Edital nº 001/2023, para o cargo de Guarda Municipal.

_____, _____ de _____ de 2023.

Carimbo (ou identificação no cabeçalho), CRM
e assinatura do médico.