

Diretrizes publicadas em: 13/03/2020

A Afya se sente responsável em garantir a circulação de informações de forma rápida, tecnicamente correta e instrumentalizadora sobre o coronavírus. Por isso, este protocolo foi criado pensando em sua rotina de trabalho e **quais cuidados você deve adotar para nos ajudar a conter a proliferação do vírus COVID-19**, fazendo a manutenção e limpeza correta de todas as áreas de nossa unidade. **A limpeza é uma ferramenta poderosa contra a proliferação do vírus, contamos com você para ajudar toda a nossa comunidade.**

### 3 MEDIDAS QUE VOCÊ DEVE ADOTAR EM SUA ROTINA



Cubra boca e nariz ao tossir e espirrar com lenço descartável que deve ser jogado fora imediatamente ou, na ausência desse, com seu antebraço;



Lave as mãos sempre antes das refeições; antes e após usar o banheiro; e após tosse ou espirros. O álcool gel pode substituir a lavagem de mãos;



Não compartilhe copos, canudos, talheres, batons, cremes e outros materiais de uso pessoal.

### SALAS DE REUNIÃO, ÁREAS COMUNS E SALAS DE AULA

Não se esqueça de dedicar um tempo para limpeza dos objetos de uso comum com álcool ou material de limpeza indicado para objetos como:



computadores



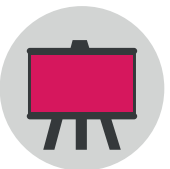
teclados e mouse



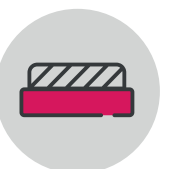
telefones



pincéis atômicos



quadros



apagadores



cadeiras



mesas



controles de TV e ar-condicionado

E depois de realizar a limpeza dos locais, lave bem as mãos com água e sabão!

### PRINCÍPIOS QUE VOCÊ DEVE SEGUIR NA LIMPEZA DE TODOS OS AMBIENTES

Os produtos que utilizamos normalmente para limpeza de ambientes destroem o coronavírus, por isso só precisamos manter a higienização correta de todos os locais.



Proceder à frequente higienização das mãos;



Nunca varra superfícies a seco, pois esse ato favorece a dispersão de microrganismos que estão na poeira. Utilize a varredura úmida, que pode ser realizada com mops, rodo e/ou panos de limpeza de pisos;



Para a limpeza de pisos, devem ser seguidas as técnicas de varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar.



Evite tocar em maçanetas, botões de descarga e torneiras com a mão enluvada após a limpeza de um ambiente.



Ao terminar a limpeza de algum lugar, limpe todos os equipamentos que você usou, como luvas, panos, balde etc.



*Não há necessidade para pânico! As medidas visam diminuir a transmissão do COVID-19, mas seu impacto na mortalidade dos pacientes tem sido pequeno.*

**Faça sua parte na prevenção!**

Para informações completas sobre sintomas, diagnóstico, tratamento e prevenção, acesse:

<http://coronavirus.afya.com.br>

