

Diretrizes publicadas em: 13/03/2020

A Afya se sente responsável em garantir a circulação de informações de forma rápida, tecnicamente correta e instrumentalizadora sobre o coronavírus. Por isso, este protocolo foi criado pensando em sua rotina de estudos e **quais cuidados você deve adotar para nos ajudar a conter a proliferação do vírus COVID-19.**

3 MEDIDAS QUE VOCÊ DEVE ADOTAR EM SUA ROTINA



Cubra boca e nariz ao tossir e espirrar com lenço descartável que deve ser jogado fora imediatamente ou, na ausência desse, com seu antebraço;



Lave as mãos sempre antes das refeições; antes e após usar o banheiro; e após tosse ou espirros. O álcool gel pode substituir a lavagem de mãos;



Não compartilhe copos, canudos, talheres, batons, cremes e outros materiais de uso pessoal.

CUIDADOS QUANDO ESTIVER EM SALA DE AULA



Ao chegar para suas aulas do dia, busque higienizar sua mesa com a solução de limpeza disponibilizada em sua unidade;



Limpe a mesa, o tablet, as canetas e tudo que seja de uso comum.

CUIDADOS AO SE RELACIONAR COM PACIENTES DOS CENÁRIOS DE PRÁTICA



Siga os cinco momentos da higienização das mãos antes e depois dos atendimentos;



Evite contato físico, como aperto de mãos;



Mantenha um metro (1 m) de distância dos pacientes com sintomas respiratórios e, nesses casos específicos, use máscara cirúrgica e luvas para atendê-los.

O QUE FAZER SE, EM UM CENÁRIO DE PRÁTICA, ENCONTRAR UM PACIENTE COM SUSPEITA DE COVID-19?

Todo atendimento a pacientes suspeitos deve ser feito conforme o protocolo do Ministério da Saúde, ou seja:



Lave as mãos seguindo os cinco momentos da higienização antes e depois do atendimento;



Use máscaras cirúrgicas, luvas, avental impermeável e protetor facial;



Assegure que o ambiente seja arejado e tenha a limpeza adequada.



Avise o professor responsável por este cenário para que ele possa te orientar e acolher o paciente.



Não há necessidade para pânico! As medidas visam diminuir a transmissão do COVID-19, mas seu impacto na mortalidade dos pacientes tem sido pequeno.

Faça sua parte na prevenção!

Para informações completas sobre sintomas, diagnóstico, tratamento e prevenção, acesse: <http://coronavirus.afya.com.br>

