

Diretrizes publicadas em: 13/03/2020

A Afya se sente responsável em garantir a circulação de informações de forma rápida, tecnicamente correta e instrumentalizadora sobre o coronavírus. Por isso, este protocolo foi criado pensando em sua rotina de estudos e **quais cuidados você deve adotar para nos ajudar a conter a proliferação do vírus COVID-19.**

3 MEDIDAS QUE VOCÊ DEVE ADOTAR EM SUA ROTINA



Cubra boca e nariz ao tossir e espirrar com lenço descartável que deve ser jogado fora imediatamente ou, na ausência desse, com seu antebraço;



Lave as mãos sempre antes das refeições; antes e após usar o banheiro; e após tosse ou espirros. O álcool gel pode substituir a lavagem de mãos;



Não compartilhe copos, canudos, talheres, batons, cremes e outros materiais de uso pessoal.

3 CUIDADOS QUANDO ESTIVER EM SALA DE AULA



Se você estiver com alguma doença respiratória aguda, evite comparecer às salas de aulas nas primeiras 24 horas;



Ao chegar à sala de aula, limpe os objetos de uso comum com a solução de limpeza disponibilizada em sua unidade;



Se for possível, mantenha o ambiente da sala de aula arejado.

SEJA UM PROPAGADOR DAS INFORMAÇÕES CORRETAS E CONVERSE COM OS ALUNOS SOBRE O COVID-19



Converse com os alunos sobre a importância de lavar bem as mãos para evitar a transmissão de doenças infecciosas;



Mantenha a atenção aos alunos que apresentarem sintomas da doença, para que você possa orientá-los a procurar atendimento médico;



Não espalhe pânico entre os seus alunos. Eles devem compreender que este é um movimento para evitar a proliferação do vírus, e não um alerta de perigo.

O QUE FAZER SE, EM UM CENÁRIO DE PRÁTICA, ENCONTRAR UM PACIENTE COM SUSPEITA DE COVID-19?

Todo atendimento a pacientes suspeitos deve ser feito conforme o protocolo do Ministério da Saúde, ou seja:



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, respeitando os 5 momentos de higienização antes e depois do atendimento;



Use máscaras cirúrgicas, luvas, avental impermeável e protetor facial;



Assegure que o ambiente seja arejado e tenha a limpeza adequada.



Encaminhe o paciente para um hospital da sua região que pode atendê-lo e garantir seu isolamento correto;



Faça uma lista com o nome completo das pessoas que tiveram contato com o paciente no ambulatório e notifique o coordenador de curso em caráter de urgência.



Não há necessidade para pânico! As medidas visam diminuir a transmissão do COVID-19, mas seu impacto na mortalidade dos pacientes tem sido pequeno.

Faça sua parte na prevenção!

Para informações completas sobre sintomas, diagnóstico, tratamento e prevenção, acesse: <http://coronavirus.afya.com.br>

