

# > Moviéndonos hacia una educación saludable



## Recomendaciones en alimentación



Ampliar el repertorio de alimentos considerados saludables que se enseña a los y las estudiantes.

Implementar actividades o talleres sobre alimentación saludable durante el horario escolar.

Reactivar quioscos con alimentos saludables.

## Recomendaciones en actividad física



Aumentar el número de talleres extracurriculares.

Fortalecer la adquisición de equipamiento adaptado a las necesidades e intereses de las y los estudiantes.

Organizar actividades que fomenten la participación de los apoderados.

